

# Efficacité, Développement Personnel

## Prise de Parole en Public

### Durée

2 jours

### Public

Toute personne souhaitant développer son impact devant un groupe.

### Pré requis

Aucun : adaptée aux personnes prenant de nouvelles fonctions à responsabilité.

### Méthodes pédagogiques

- La formation est basée sur une alternance « théorie/pratique » elle permet à chacun de mettre en place son plan de progrès, de travailler un texte et de préparer un exposé oral
- Cas pratiques, simulations et mises en application systématiques
- Une boîte à outils utilisable en contexte professionnel

### Lieu

- Dans notre centre (Paris 16<sup>ème</sup>)
- Dans votre entreprise

### Coût

- Inter entreprise : 1200 € par participant \*
- Intra entreprise : nous consulter

\*ORT France n'est pas assujetti à la TVA.

### Fiche d'inscription

Télécharger

### Contact

0144173084

### Mail

[fpc@ort.asso.fr](mailto:fpc@ort.asso.fr)

### Objectifs pédagogiques

Surmonter son trac. Prendre la parole à l'improviste. Accrocher, surprendre et conquérir son auditoire. Exprimer clairement ses idées. Se préparer efficacement et parler sans notes. Gérer son temps de parole. Connaître ses atouts et gagner en confiance. Utiliser les outils de l'écoute active.

### Contenu pédagogique détaillé:

- **Communication et expression orale**
  - Principes de base de la communication
  - Repérage des ponts de distorsion possibles entre message émis et message reçu
- **Prise de parole : intéresser et convaincre**
  - Travail approfondi sur l'expression verbale et non-verbale
  - Etude des facteurs de conviction dans la forme et le fond d'un message
- **Prise de parole et interactivité**
  - S'exprimer mais aussi faire s'exprimer
- **Organiser ses messages**
  - Structurer ses interventions (plans...)
  - Prendre des notes exploitables
  - Préparer des supports pédagogiques
  - Cadre et environnement matériel
- **Professionaliser son discours pour surmonter son émotivité**